

4 Settembre 2024

01



GENOVA



CHIAVARI



→ 13:15
13:30



ARRIVO 15:46
16:00



95,40 Km



★★★★



Autorità di Sistema Portuale
del Mar Ligure Orientale
Porti di La Spezia e
Marina di Carrara

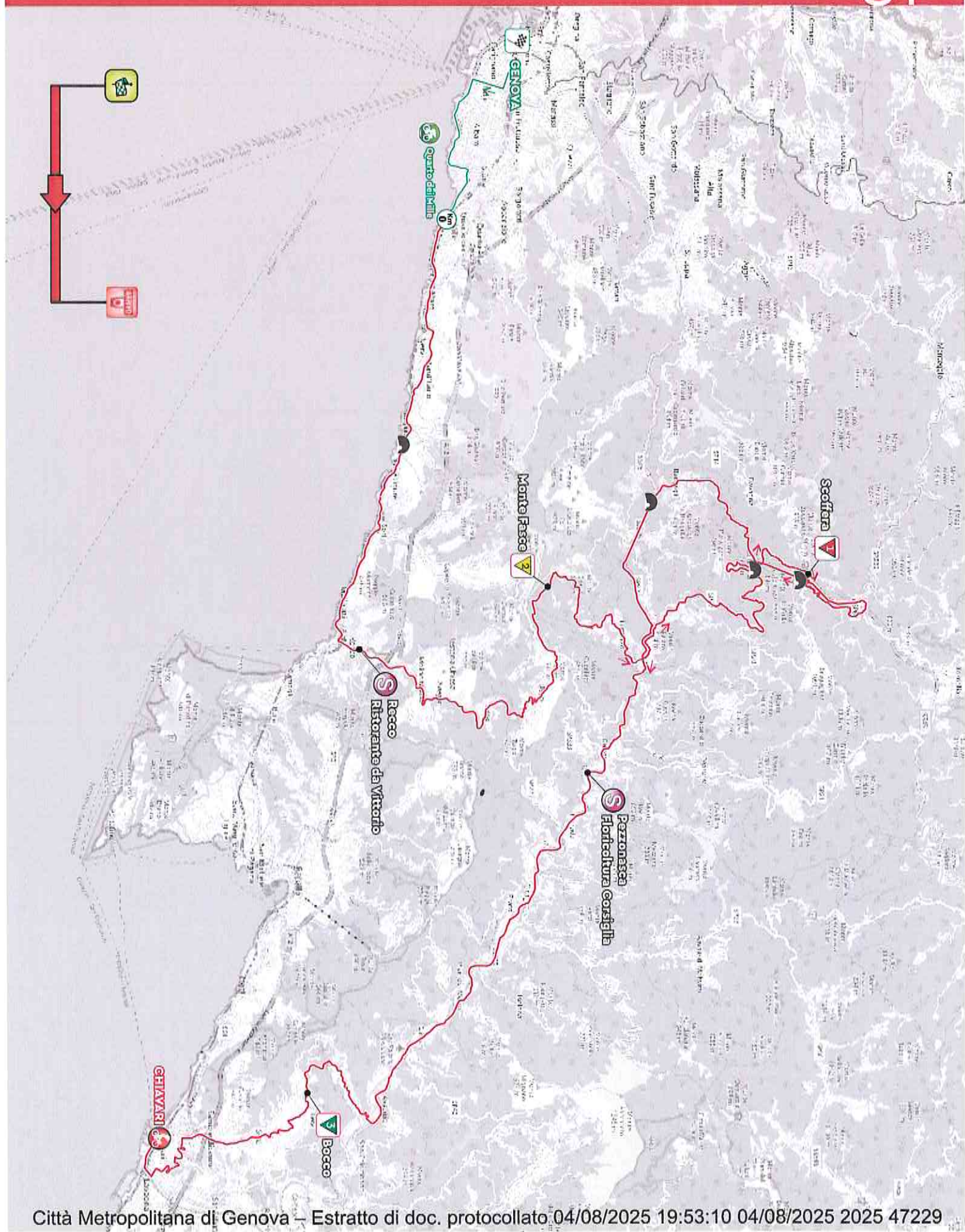
**SPEZIA &
CARRARA**
CRUISE TERMINAL



GENOVA >> CHIAVARI

Giovedì | 4 Settembre | 95,4 Km

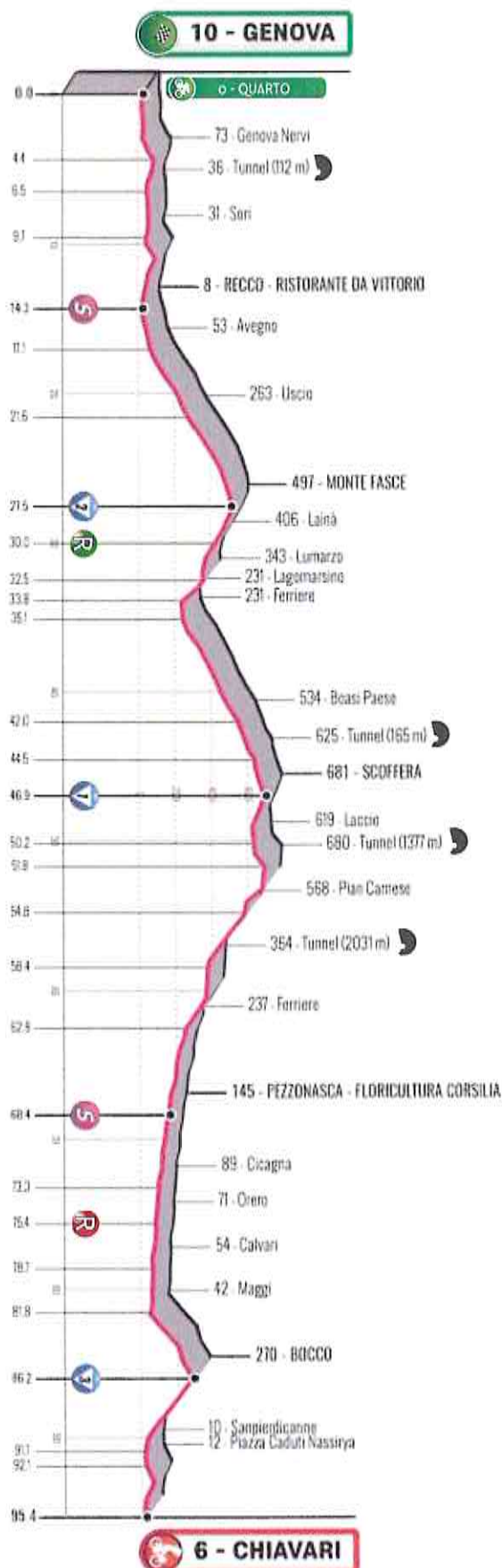
01



GENOVA >> CHIAVARI

Giovedì | 4 Settembre | 95,4 Km

01



GENOVA >> CHIAVARI

Giovedì | 4 Settembre | 95,4 Km

01

Pr	Comune	Località	Dir.	Ev.	Strada	km TOTALI	km PARZ.	km all' ARRIVO	Marcia 36/h	Marcia 40/h	Marcia 42/h	Note
GE	GENOVA	Piazza De Ferraris			Via Dante, Via Macchi, Via. Brigate Partigiani, Corso Marconi, Corso Italia, Via F. Cavallotti, Via Caprera, Via G. Basini				13:15	13:15	13:15	Trasferimento di 6,900 Km
GE	Genova	Quarto			Monumento al Mille	0	0,00	95,40	13:30	13:30	13:30	PARTENZA UFFICIALE
GE			↑		Via Guglielmo Oberdan	3,35	3,35	92,05	13:35	13:35	13:34	Spartitraffico
GE			↑		Via Cannè	3,37	0,02	92,03	13:35	13:35	13:34	
GE			↑		Via Donato Somma	3,57	0,20	91,83	13:35	13:35	13:35	
GE			↑		SSI Aurelia	5,50	1,93	89,90	13:38	13:38	13:37	
GE	Bogliasco		↑		SSI Aurelia	5,80	0,30	89,60	13:39	13:38	13:38	
GE			↑		SSI Aurelia	6,45	0,65	88,95	13:40	13:39	13:39	Tunnel (112 m)
GE	Pieve Ligure		↑		SSI Aurelia - Via XXV Aprile	7,50	1,05	87,90	13:41	13:41	13:40	
GE	Sori		↑		SSI Aurelia - Via Crispi	9,70	2,20	85,70	13:45	13:44	13:43	
GE	Recco		↑		SSI Aurelia - Via C.Colombo	11,70	2,00	83,70	13:48	13:47	13:46	
GE			↑		SSI Aurelia - Via Cavour	12,30	0,60	83,10	13:49	13:48	13:47	
GE			↑		SSI Aurelia - Via B.Assereto	13,40	1,10	82,00	13:51	13:50	13:49	
GE			↑		SP 333 - Via Roma	13,70	0,30	81,70	13:51	13:50	13:49	
GE			↑		SP 333 - Via Roma	13,80	0,10	81,60	13:51	13:50	13:49	
GE		Recco	↑		SP 333 - Via S. Rocco	14,30	0,50	81,10	13:52	13:51	13:50	TV - RISTORANTE DA VITTORIO
GE		Ponte di Vexina	↑		SP 333	16,80	2,50	78,60	13:56	13:55	13:54	
GE	Avegna		↑		SP 333	17,10	0,30	78,30	13:57	13:55	13:54	
GE		Salto	↑		SP 333	20,50	3,40	74,90	14:02	14:00	13:59	
GE	Uscio		↑		SP 333	21,60	1,10	73,80	14:04	14:02	14:00	
GE			↑		SP 333	23,25	1,65	72,15	14:06	14:04	14:03	
GE			↑		SP 67	25,20	1,95	70,20	14:09	14:07	14:06	
GE			↑		SP 19	26,10	0,90	69,30	14:11	14:09	14:07	
GE	Lumarzo	Monte Fasce	↑		SP 19	27,50	1,40	67,90	14:13	14:11	14:09	GPM - MONTE FASCE
GE		Lainà	↑		SP 19	30,00	2,50	65,40	14:17	14:15	14:12	
GE		Lumarzo	↑		SP 19	32,50	2,50	62,90	14:21	14:18	14:16	
GE		Lagomarsino	↑		SP 19	33,80	1,30	61,60	14:23	14:20	14:18	
GE			↑		SS 225 Fontanabuona	34,20	0,40	61,20	14:24	14:21	14:18	
GE		Ferriere	↑		SP 77 di Boasi	35,10	0,90	60,30	14:25	14:22	14:20	
GE		Boasi Paese	↑		SP 77 di Boasi	42,00	6,90	53,40	14:36	14:33	14:30	
GE		Boasi	↑		SP 77 di Boasi	44,50	2,50	50,90	14:40	14:36	14:33	
GE	Davagna		↑		SP 77 di Boasi	44,60	0,10	50,80	14:40	14:36	14:33	Tunnel (165 m)
GE			↑		Via Sottocolle	44,70	0,10	50,70	14:40	14:37	14:33	
GE			↑		SP 62 - Via Sottocolle	44,90	0,20	50,50	14:40	14:37	14:34	
GE	Torriglia	Scoffera	↑		SP 62 - Via Sottocolle	46,90	2,00	48,50	14:44	14:40	14:37	GPM - SCOFFERA
GE			↑		SP 62 - Via Sottocolle	47,10	0,20	48,30	14:44	14:40	14:37	
GE		Laccio	↑		SS 45 - Val di Trebbia	50,20	3,10	45,20	14:49	14:45	14:41	
GE	Davagna		↑		SS 45 - Val di Trebbia	51,80	1,60	43,60	14:51	14:47	14:44	Tunnel (1377 m)
GE			↑		SS 45 - Via Sottocolle	53,40	1,60	42,00	14:54	14:50	14:46	
GE		Pian Carnese	↑		SS 45 - Via Sottocolle	54,80	1,40	40,60	14:56	14:52	14:48	
GE	Bargagli		↑		SS 45 - Via Aimone Martini	55,80	1,00	39,60	14:58	14:53	14:49	
GE		Bargagli	↑		SS 45 - Via Aimone Martini	57,50	1,70	37,90	15:00	14:56	14:52	
GE		Rolla	↑		SS 225 Fontanabuona	58,30	0,80	37,10	15:02	14:57	14:53	
GE		Rolla	↑		SS 225 Fontanabuona	58,40	0,10	37,00	15:02	14:57	14:53	Tunnel (2031 m)
GE	Lumarzo		↑		SS 225 Fontanabuona	61,20	2,80	34,20	15:06	15:01	14:57	
GE		Ferriere	↑		SS 225 Fontanabuona	62,80	1,60	32,60	15:09	15:04	14:59	
GE	Neirone		↑		SS 225 della Fontanabuona	64,20	1,40	31,20	15:11	15:06	15:01	
GE	Tribogna		↑		SS 225 della Fontanabuona	66,00	1,80	29,40	15:14	15:09	15:04	
GE	Neirone		↑		SS 225 della Fontanabuona	66,50	0,50	28,90	15:15	15:09	15:05	
GE	Moconesi		↑		SS 225 della Fontanabuona	66,80	0,30	28,60	15:15	15:10	15:05	
GE		Gattorna	↑		SS 225 della Fontanabuona	67,70	0,90	27,70	15:16	15:11	15:06	
GE		Pezzonasca	↑		SS 225 della Fontanabuona	68,40	0,70	27,00	15:18	15:12	15:07	TV - FLORICULTURA CORSIGLIA
GE	Cicagna		↑		SS 225 della Fontanabuona	70,90	2,50	24,50	15:21	15:16	15:11	
GE	Moconesi		↑		SS 225 della Fontanabuona	71,30	0,40	24,10	15:22	15:16	15:11	
GE	Cicagna		↑		SS 225 della Fontanabuona	72,30	1,00	23,10	15:24	15:18	15:13	
GE		Cicagna	↑		SS 225 della Fontanabuona	73,30	1,00	22,10	15:25	15:19	15:14	
GE	Orero		↑		SS 225 della Fontanabuona	75,40	2,10	20,00	15:29	15:23	15:17	
GE	S.Colombano Certenoli		↑		SS 225 della Fontanabuona	77,80	2,40	17,60	15:32	15:26	15:21	
GE		Calvari	↑		SS 225 della Fontanabuona	78,70	0,90	16,70	15:34	15:28	15:22	
GE		Maggi	↑		SP 32 Via G. Daveggio	81,80	3,10	13,60	15:39	15:32	15:26	
GE	Leivi		↑		SP 32 Via dei Cacciatori	85,00	3,20	10,40	15:44	15:37	15:31	
GE		Becco	↑		SP 32 Via Primo Maggio	86,20	1,20	9,20	15:46	15:39	15:33	GPM - BOCCO
GE	Chiavari		↑		SP 32 Via S. Ruffino	89,50	3,30	5,90	15:51	15:44	15:37	
GE	Leivi		↑		SP 32 Via XXV Aprile	89,90	0,40	5,50	15:51	15:44	15:38	
GE	Chiavari		↑		SP 32 Via San Rufino	90,30	0,40	5,10	15:52	15:45	15:39	
GE		Sampierdicanne	↑		Via dei Lertora	91,10	0,80	4,30	15:53	15:46	15:40	Sottopasso
GE			↑		Via Castagnola	91,90	0,80	3,50	15:55	15:47	15:41	
GE			↑		Piazza Caduti di Nassirya	92,10	0,20	3,30	15:55	15:48	15:41	
GE			↑		Corso Lima	92,20	0,10	3,20	15:55	15:48	15:41	
GE			↑		Viale Devoto	93,30	1,10	2,10	15:57	15:49	15:43	
GE			↑		Via Magenta	94,40	1,10	1,00	15:59	15:51	15:44	
GE			↑		Corso Dante	94,50	0,10	0,90	15:59	15:51	15:45	
GE			↑		Viale Marconi	94,80	0,30	0,60	15:59	15:52	15:45	
GE			↑		Viale Tito Groppo	95,00	0,20	0,40	16:00	15:52	15:45	
GE		CHIAVARI	↑		Corso Cristoforo Colombo	95,40	0,40	0,00	16:00	15:53	15:46	ARRIVO

5 Settembre 2025

02



LUNI



VEZZANO LIGURE



→ 13:15
13:30



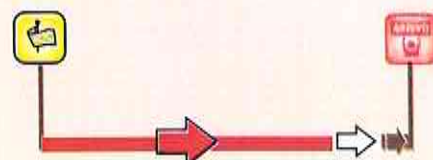
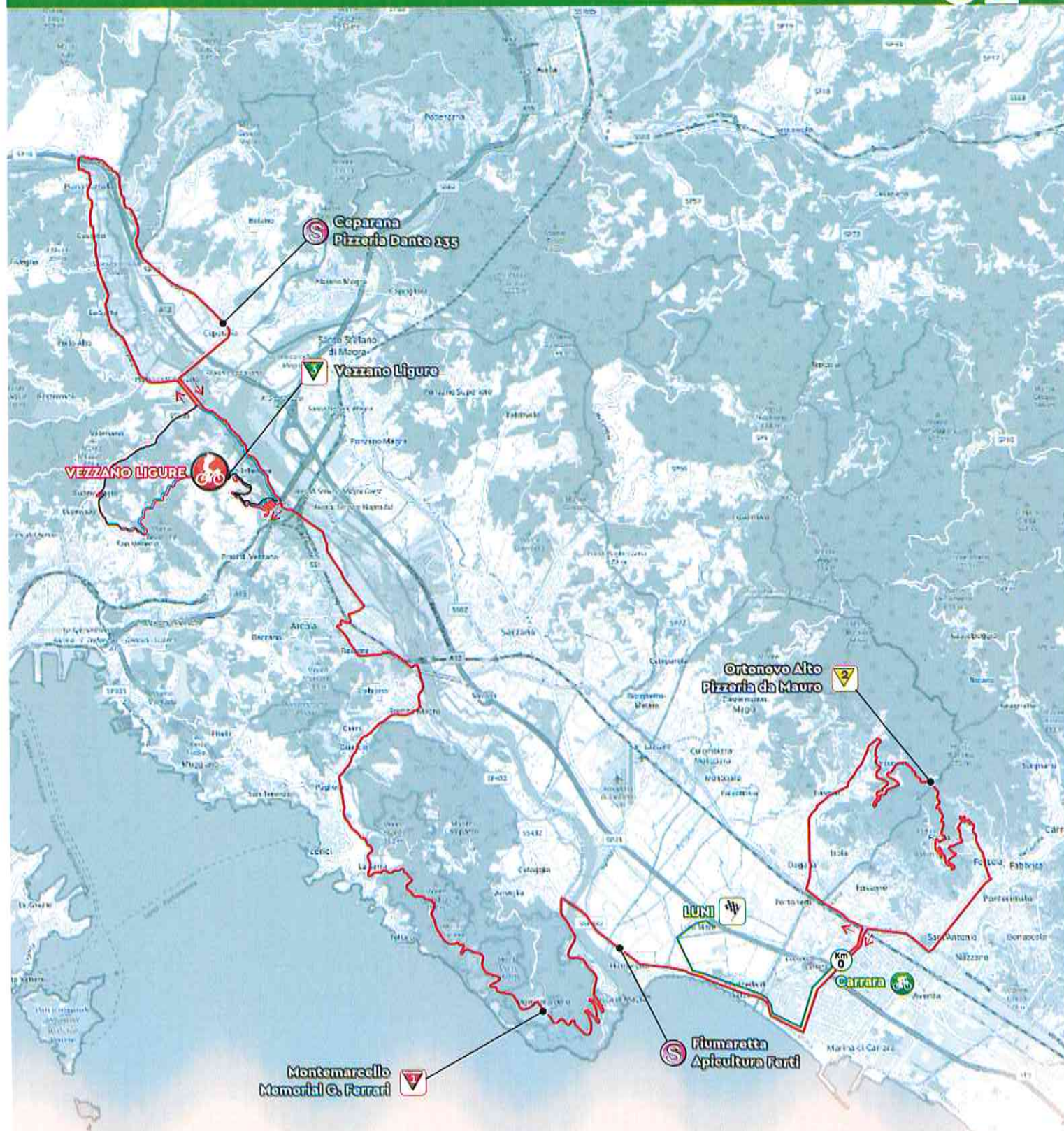
ARRIVO 15:47
16:02

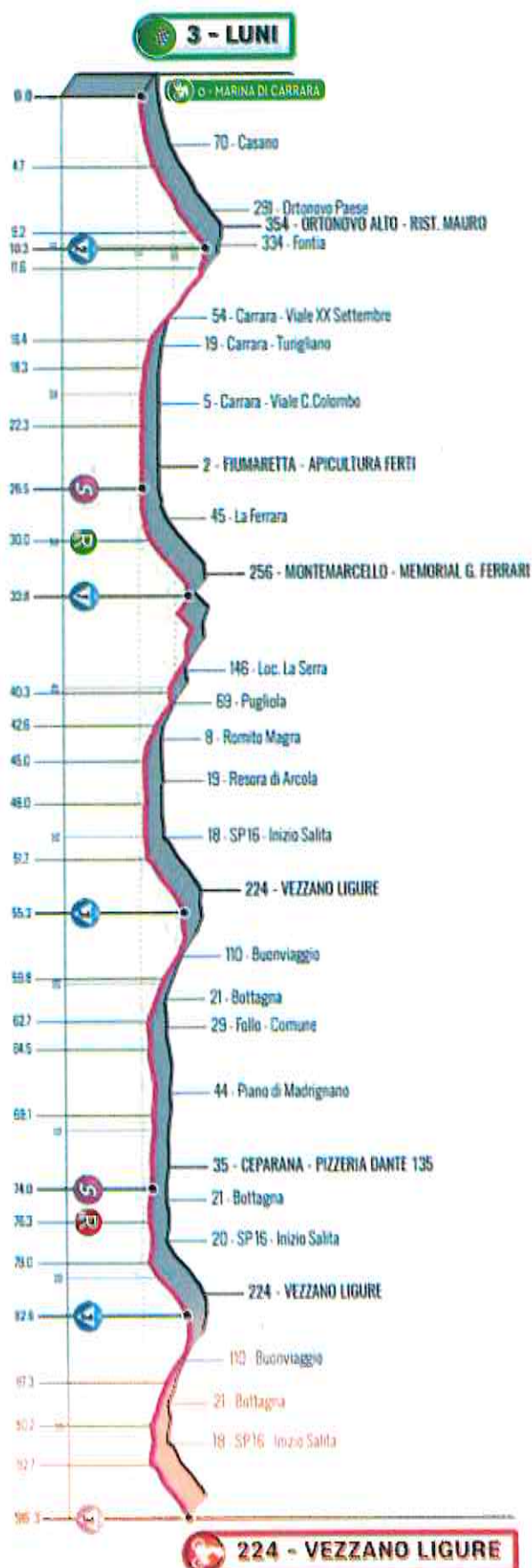


96,50 Km



Camera di Commercio
Genova





LUNI >> VEZZANO LIGURE

Venerdì | 5 Settembre | 96,5 Km

02

Pr	Comune	Località	Dir.	Ev.	Strada	km TOTALI	km PARZ	km all' ARRIVO	Marcia 38/h	Marcia 40/h	Marcia 42/h	Note
SP	LUNI	Luni Mare Sporting Club			Via Palmiro Togliatti, Viale XXV Aprile, SP432 Viale Litoraneo, Viale Bobbiccini, Viale Colombo, Viale Spilini				13:15	13:15	13:15	Trasferimento di 6,400 Km
MS	Carrara	Covatta			Viale G. Galilei	0	0,00	95,30	13:30	13:30	13:30	PARTENZA UFFICIALE
MS		Bivio Baudoni	↖		SS1 Aurelia	0,80	0,80	95,50	13:31	13:31	13:31	
SP	Luni	Dogana	↖		Via Dogana	2,20	1,40	94,10	13:33	13:33	13:33	
SP			↑		Via Dogana	3,80	1,60	92,50	13:36	13:35	13:35	
SP			↑		Via Castagno	3,90	0,10	92,40	13:36	13:35	13:35	
SP		Casano	↑		Via Castagno	4,70	0,80	91,60	13:37	13:37	13:36	
SP			↑		Via Figliola	5,90	1,20	90,40	13:39	13:38	13:38	
SP		Ortonovo Paese	↑		Via Cavanella	9,20	3,30	87,10	13:44	13:43	13:43	
SP		Ortonovo Alto	↑		Via Ortonovo	10,30	1,10	86,00	13:46	13:45	13:44	GPM - RISTORANTE DA MAURO
MS	Carrara		↑		Via Ortonovo	10,40	0,10	85,90	13:46	13:45	13:44	
MS		Fontia	↑		Via San Niccolò	11,60	1,20	84,70	13:48	13:47	13:46	
MS			↑		Viale XX Settembre	16,40	4,80	79,90	13:55	13:54	13:53	
MS		Turigliano	↖		SS1 Aurelia	18,30	1,90	78,00	13:58	13:57	13:56	
MS		Bivio Baudoni	↖		Viale G. Galilei	19,80	1,50	76,50	14:01	13:59	13:58	
MS		Svincolo A12	↑		Viale G. Galilei	20,80	1,00	75,50	14:02	14:01	13:59	
MS		Marina di Carrara	↖		Viale C. Colombo	22,30	1,50	74,00	14:05	14:03	14:01	
SP	Sarzana	Marinella di Sarzana	↑		Viale Litoraneo	23,40	1,10	72,90	14:06	14:05	14:03	
SP			↑		Viale Litoraneo	24,90	1,50	71,40	14:09	14:07	14:05	
SP	Ameglia		↑		Viale Litoraneo	25,30	0,40	71,00	14:09	14:07	14:06	
SP		Fiumaretta	↑		Viale Litoraneo	26,50	1,20	69,80	14:11	14:09	14:07	TV - APICULTURA FERTI
SP			↖		Via Pisanello	28,00	1,50	68,30	14:14	14:12	14:10	
SP		La Ferrara	↑		Via della Pace	30,00	2,00	66,30	14:17	14:15	14:12	
SP		Montamarcello	↑		Via della Pace	33,80	3,80	62,50	14:23	14:20	14:18	GPM - MEMORIAL GIANMARCO FERRARI
SP			↖		SP 28	34,20	0,40	62,10	14:24	14:21	14:18	
SP	Lerici		↑		SP 28	36,10	1,90	60,20	14:27	14:24	14:21	
SP		Pugliola	↖		SP 331	42,60	6,50	53,70	14:37	14:33	14:30	
SP	Arcola		↑		SP 331	42,70	0,10	53,60	14:37	14:34	14:31	
SP		Romito Magra	↖		SP 331	45,00	2,30	51,30	14:41	14:37	14:34	
SP			↖		SP 331	45,40	0,40	50,90	14:41	14:38	14:34	Rotatoria Basko
SP			↖		SS1 Aurelia	46,10	0,70	50,20	14:42	14:39	14:35	
SP		Ressora di Arcola	↖		Via Porcaredda	48,00	1,90	48,30	14:45	14:42	14:38	
SP			↖		Via Martiri della Libertà	48,10	0,10	48,20	14:45	14:42	14:38	
SP			↖		Via Amendola	48,40	0,30	47,90	14:46	14:42	14:39	
SP			↖		Via XXV Aprile	48,80	0,40	47,50	14:47	14:43	14:39	
SP	Vezzano Ligure		↑		Via XXV Aprile	50,40	1,60	45,90	14:49	14:45	14:42	
SP			↖		SS1 Aurelia	51,10	0,70	45,20	14:50	14:46	14:43	
SP		Fornola	↖		SP 10	51,50	0,40	44,80	14:51	14:47	14:43	
SP			↖		SP 16	51,70	0,20	44,60	14:51	14:47	14:43	
SP		Vezzano Ligure	↑		SP 16	55,30	3,60	41,00	14:57	14:52	14:49	GPM - VEZZANO LIGURE
SP	La Spezia		↑		SP 16	58,00	2,70	38,30	15:01	14:57	14:52	
SP	Vezzano Ligure	Buonviaggio	↖		SS330	59,80	1,80	36,50	15:04	14:59	14:55	
SP		Bottagna	↖		SS330	62,70	2,90	33,60	15:09	15:04	14:59	
SP		Piano di Valeriano	↖		SP 10	63,30	0,60	33,00	15:09	15:04	15:00	
SP	Follo		↑		SP 10 - Via Brigate Partigiane	64,00	0,70	32,30	15:11	15:06	15:01	
SP	Calice al Cornoviglio		↑		SP 10	69,00	5,00	27,30	15:18	15:13	15:08	
SP		Piano di Madrignano	↖		Via Genova	69,10	0,10	27,20	15:19	15:13	15:08	
MS	Podenzana		↑		SP 13	70,00	0,90	26,30	15:20	15:15	15:10	
SP	Bolano		↑		SP 13	71,80	1,80	24,50	15:23	15:17	15:12	
SP		Ceparana	↑		SP 13	74,00	2,20	22,30	15:26	15:21	15:15	TV - PIZZERIA DANTE I.3.5
SP			↖		Via Italia	74,20	0,20	22,10	15:27	15:21	15:16	
SP			↑		SS 330	74,80	0,60	21,50	15:28	15:22	15:16	
SP		Piano di Valeriano	↖		SS 330	75,60	0,80	20,70	15:29	15:23	15:18	
SP		Bottagna	↑		SP 10	76,30	0,70	20,00	15:30	15:24	15:19	
SP			↑		SP 16	76,50	0,20	19,80	15:30	15:24	15:19	
SP			↖		SP 16	79,00	2,50	17,30	15:34	15:28	15:22	
SP		Vezzano Ligure	↑		SP 16	82,60	3,60	13,70	15:40	15:33	15:28	GPM - VEZZANO LIGURE
SP	La Spezia		↑		SP 16	85,30	2,70	11,00	15:44	15:37	15:31	
SP	Vezzano Ligure	Buonviaggio	↖		SS330	87,10	1,80	9,20	15:47	15:40	15:34	
SP		Bottagna	↖		SS330	90,00	2,90	6,30	15:52	15:45	15:38	
SP			↖		SP 16	92,70	2,70	3,60	15:56	15:49	15:42	
SP		VEZZANO LIGURE	↑		SP 16	96,30	3,60	0,00	16:02	15:54	15:47	ARRIVO

6 Settembre 2025

03-A



EQUI TERME



MARINA DI MASSA



→ 09:15
09:30



ARRIVO 10:47
10:55



54,40 Km



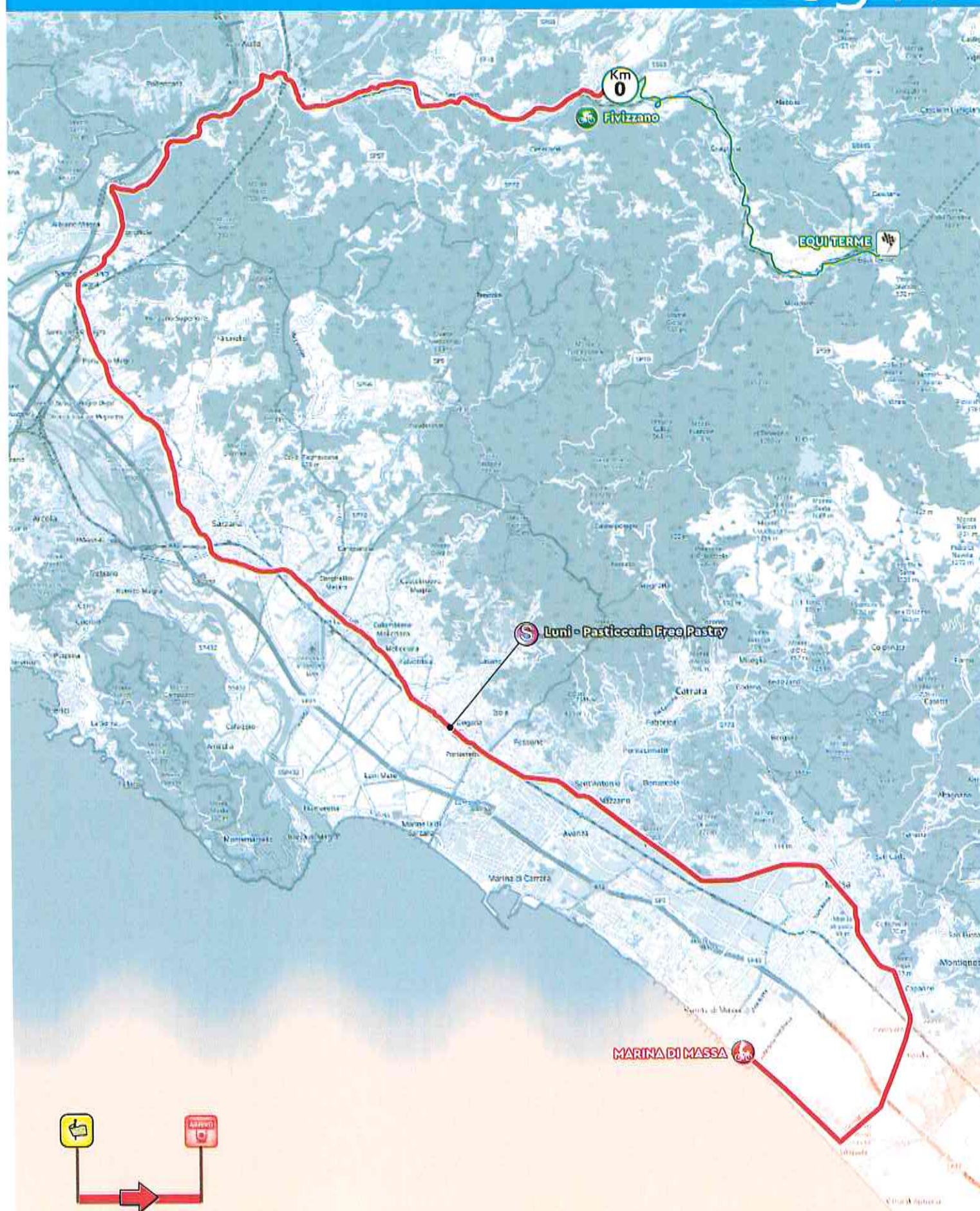
★★★★★



EQUI TERME >> MARINA DI MASSA

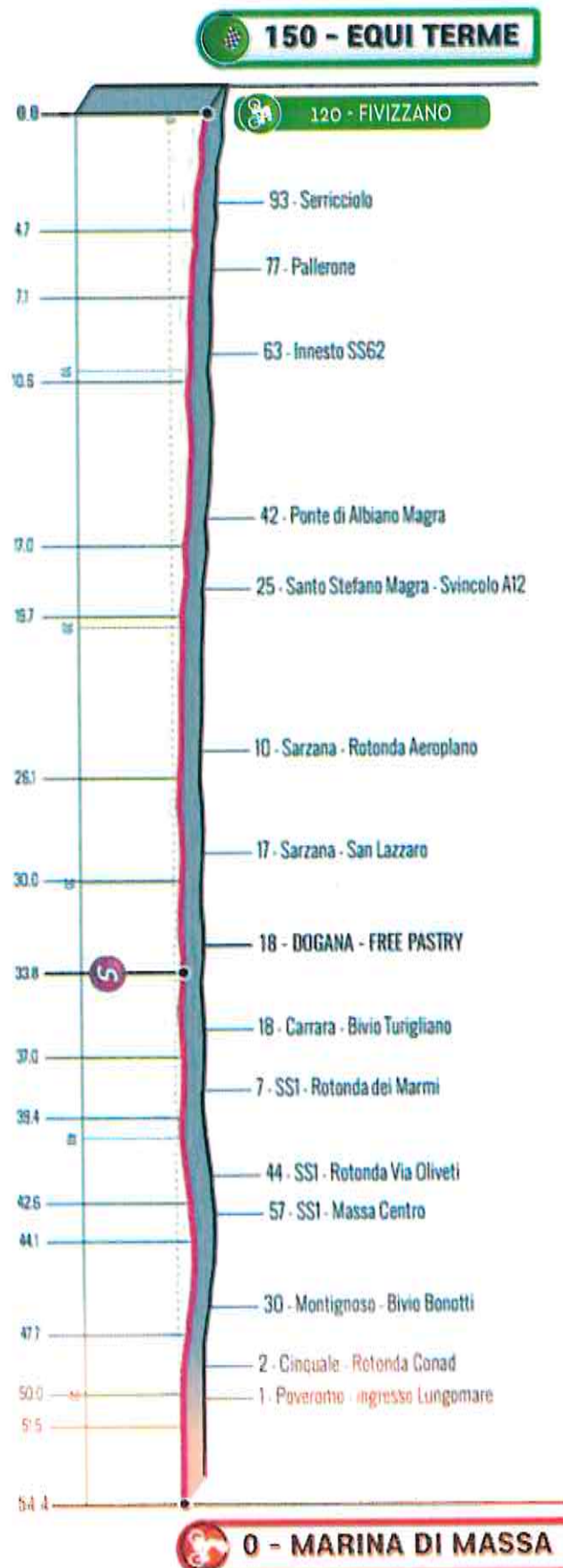
Sabato | 6 Settembre | 54,4 Km

03-A



Sabato | 6 Settembre | 54,4 Km

03-A



EQUI TERME >> MARINA DI MASSA

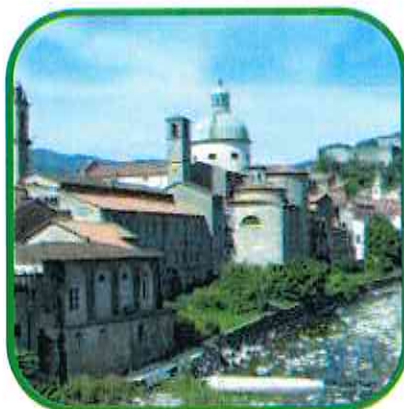
Sabato | 6 Settembre | 54,4 Km

03-A

Pr	Comune	Località	Dir.	Ev.	Strada	km TOTALI	km PARZ.	km all' ARRIVO	Marcia 38/h	Marcia 40/h	Marcia 42/h	Note
MS	FIVIZZANO	Equi Terme			SP10 (passaggi a livello), SR 448 loc. Grangola, Galleria, SR 45, SS63				09:15	09:15	09:15	Trasferimento di 10,000 Km
MS	Fivizzano				SS 63 Valico del Cerreto	0	0,00	54,40	09:30	09:30	09:30	PARTENZA UFFICIALE
MS			↗		SS 63 Valico del Cerreto	0,00	0,00	54,40	09:30	09:30	09:30	
MS			↑	♂	SS 63 Valico del Cerreto	1,00	1,00	53,40	09:31	09:31	09:31	
MS	Aulla		↑		SS 63 Valico del Cerreto	3,80	2,80	50,60	09:36	09:35	09:35	
MS		Serricciolo	↑	♂	SS 63 Valico del Cerreto	4,70	0,90	49,70	09:37	09:37	09:36	
MS		Pallerone	↑	♂	SS 63 Valico del Cerreto	7,10	2,40	47,30	09:41	09:40	09:40	
MS			↑	♂	SS 63 Valico del Cerreto	10,00	2,90	44,40	09:45	09:45	09:44	
MS			↗		SS 62 della Cisa	10,60	0,60	43,80	09:46	09:45	09:45	
MS		Ponte Albiano Magra	↑	♂	SS 62 della Cisa	17,00	6,40	37,40	09:56	09:55	09:54	
SP	S.Stefano Magra		↑		SS 62 della Cisa	17,70	0,70	36,70	09:57	09:56	09:55	
SP			↑	♂	SS 62 della Cisa	19,00	1,30	35,40	10:00	09:58	09:57	
SP		Svincolo A12	↑	♂	SS 62 della Cisa	19,70	0,70	34,70	10:01	09:59	09:58	
SP			↑	♂	SS 62 della Cisa	21,00	1,30	33,40	10:03	10:01	10:00	Rotonda CMD
SP			↑	♂	SS 62 della Cisa	22,80	1,80	31,60	10:06	10:04	10:02	
SP	Sarzana	Pratolino	↑		SS 62 della Cisa	22,90	0,10	31,50	10:06	10:04	10:02	
SP			↑	♂	SS 62 della Cisa	23,40	0,50	31,00	10:06	10:05	10:03	Rotonda Penny
SP			↑	♂	SS 62 della Cisa	24,60	1,20	29,80	10:08	10:06	10:05	Rotonda Ipercoop
SP		Trinità	↑	♂	SS 62 della Cisa	25,50	0,90	28,90	10:10	10:08	10:06	
SP			↗	♂	SSI Aurelia	26,10	0,60	28,30	10:11	10:09	10:07	Rotonda Aeroplano
SP			↑	♂	SSI Aurelia	26,20	0,10	28,20	10:11	10:09	10:07	
SP			↑	♂	SSI Aurelia	26,90	0,70	27,50	10:12	10:10	10:08	Rotonda McDonald's
SP			↑	♂	SSI Aurelia	27,30	0,40	27,10	10:13	10:10	10:09	Rotonda XXV Aprile
MS	Fosdinovo		↑		SSI Aurelia	28,60	1,30	25,80	10:15	10:12	10:10	
SP	Sarzana	San Lazzaro	↑		SSI Aurelia	30,00	1,40	24,40	10:17	10:15	10:12	
SP	Castelnuovo Magra		↑		SSI Aurelia	30,80	0,80	23,60	10:18	10:16	10:14	
SP	Luni		↑		SSI Aurelia	32,50	1,70	21,90	10:21	10:18	10:16	
SP		Dogana	↑	♂	SSI Aurelia	33,80	1,30	20,60	10:23	10:20	10:18	TV - PASTICCERIA FREE PASTRY
MS	Carrara		↑		SSI Aurelia	34,60	0,80	19,80	10:24	10:21	10:19	
MS		Baudoni	↑		SSI Aurelia	35,60	1,00	18,80	10:26	10:23	10:20	
MS		Turigiano	↑	♂	SSI Aurelia	37,00	1,40	17,40	10:28	10:25	10:22	
MS			↑		SSI Aurelia	39,40	2,40	15,00	10:32	10:29	10:26	Rotonda Via dei Marmi
MS	Massa		↑		SSI Aurelia	39,70	0,30	14,70	10:32	10:29	10:26	
MS			↑	♂	SSI Aurelia	40,80	1,10	13,60	10:34	10:31	10:28	Rotonda Via dell'Industria
MS			↑		SSI Aurelia	42,00	1,20	12,40	10:36	10:33	10:30	
MS			↑	♂	SSI Aurelia	42,60	0,60	11,80	10:37	10:33	10:30	Via Oliveti
MS		Massa Centro	↑	♂	SSI Aurelia	44,10	1,50	10,30	10:39	10:36	10:33	Piazza Liberazione
MS	Montignoso		↑		SSI Aurelia	46,50	2,40	7,90	10:43	10:39	10:36	
MS		Bivio Bonotti	↗	♂	Viale Marina	47,70	1,20	6,70	10:45	10:41	10:38	
MS		Cinquale	↑	♂	Via Intercomunale	50,00	2,30	4,40	10:48	10:45	10:41	Cavalcavia
MS	Massa	Poveromo	↗		Viale Amerigo Vespucci	51,50	1,50	2,90	10:51	10:47	10:43	
MS		MARINA DI MASSA	↑	♂	Lungomare di Levante	54,40	2,90	0,00	10:55	10:51	10:47	ARRIVO

6 Settembre 2025

03-B



PONTREMOLI



FIVIZZANO



→ 15:45
16:00



17:14
17:22



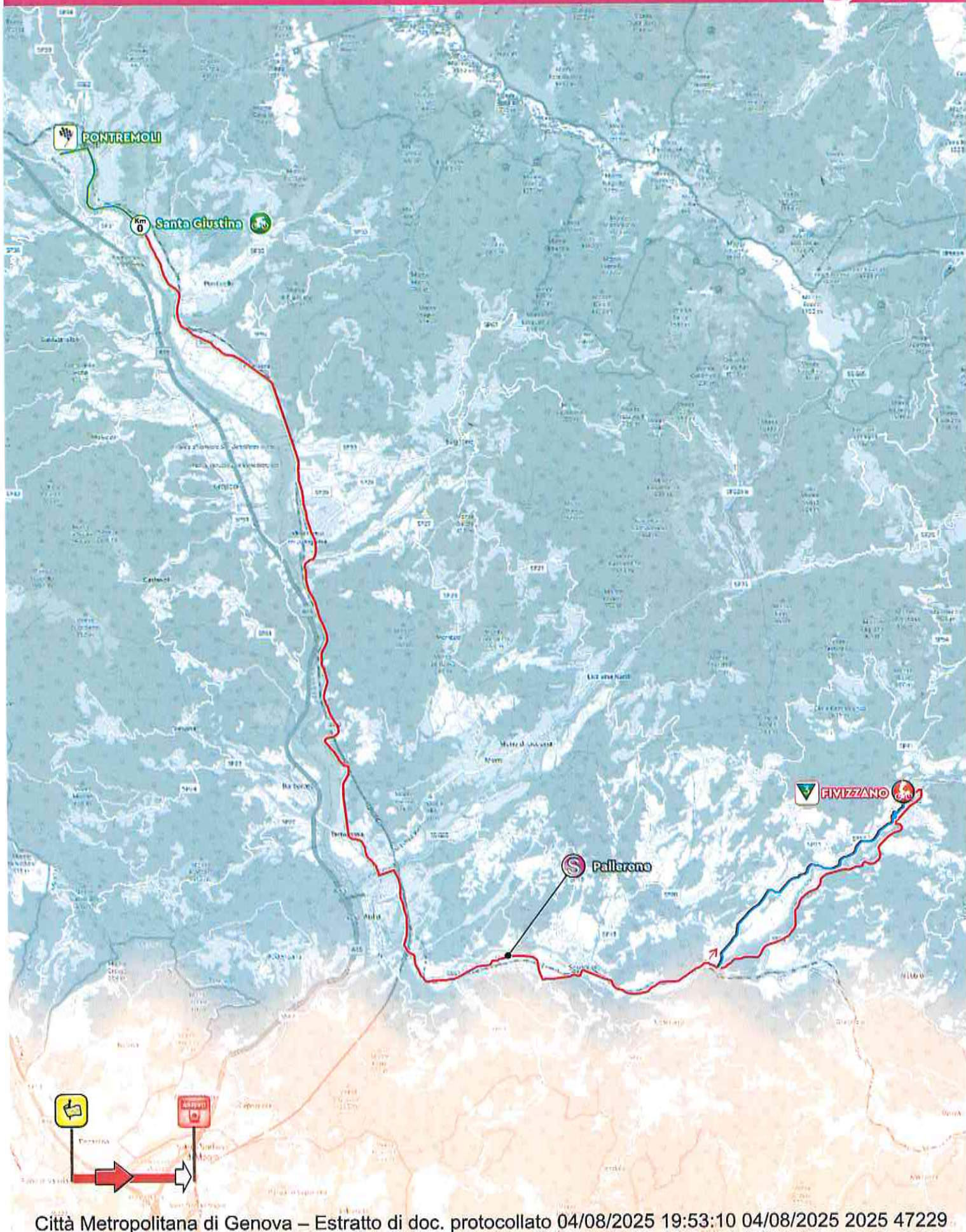
52,10 Km



KK[®]
KNOW-HOW
M A R M I E G R A N I T I

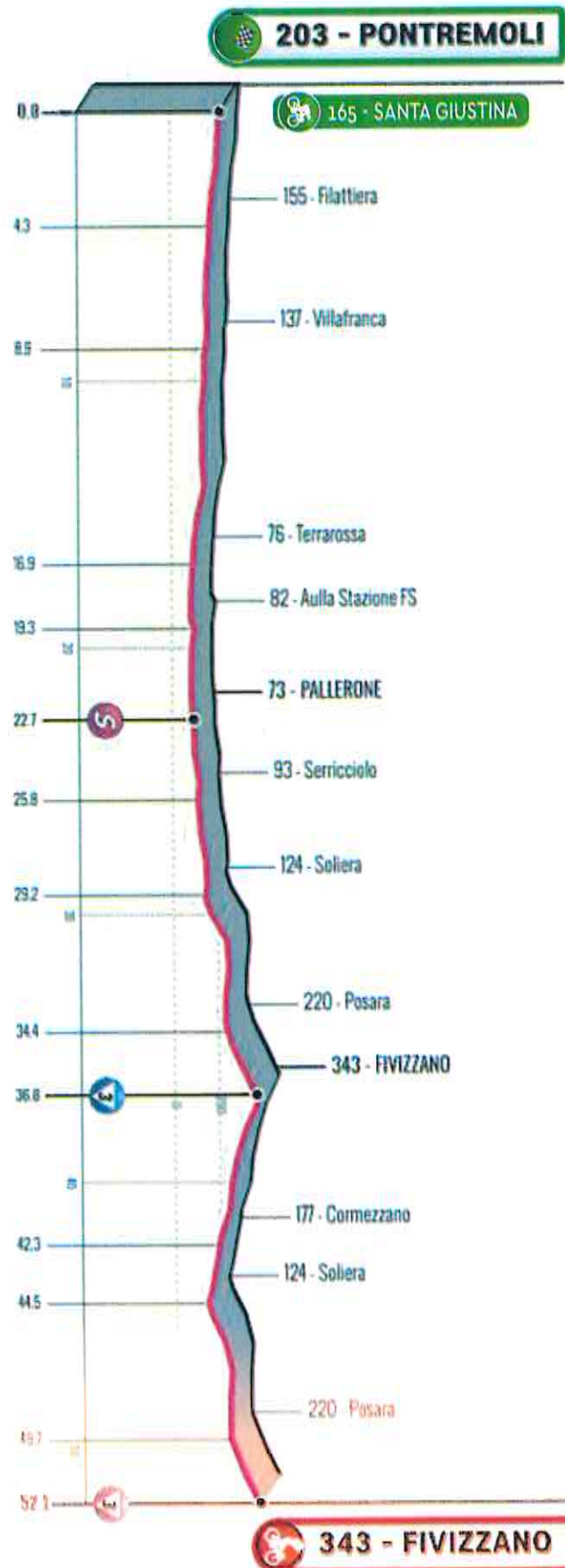
PONTREMOLI >> FIVIZZANO
Sabato | 6 Settembre | 52,10 Km

03-B



PONTREMOLI >> FIVIZZANO
Sabato | 6 Settembre | 52,10 Km

03-B



PONTREMOLI >> FIVIZZANO

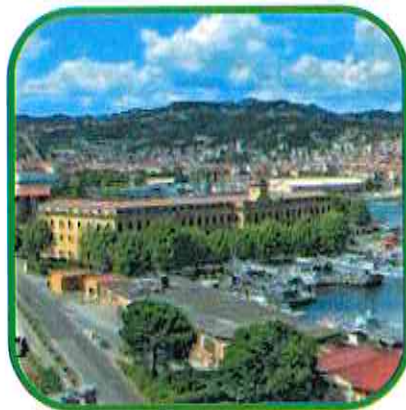
Sabato | 6 Settembre | 52,10 Km

03-B

Pr	Comune	Località	Din.	Ev.	Strada	km TOTALI	km PARZ.	km all' ARRIVO	Marcia 38/h	Marcia 40/h	Marcia 42/h	Note
MS	PONTREMOLI	Piazza Unità d'Italia			SS 42				15:45	15:45	15:45	Trasferimento di 3,300 Km
MS	Pontremoli	Santa Giustina			SS 62 della Cisa	0	0,00	52,10	16:00	16:00	16:00	PARTENZA UFFICIALE
MS	Filattiera		↑		SS 62 della Cisa	0,20	0,20	51,90	16:00	16:00	16:00	
MS		Filattiera Centro	↑		SS 62 della Cisa	4,30	4,10	47,80	16:06	16:06	16:06	
MS		Villafranca in L.	↑		SS 62 della Cisa	6,60	2,30	45,50	16:10	16:09	16:09	
MS		Villafranca Centro	↑		SS 62 della Cisa	8,90	2,30	43,20	16:14	16:13	16:12	
MS		Licciana Nardi	↑		SS 62 della Cisa	15,70	6,80	36,40	16:24	16:23	16:22	
MS		Terrarossa	↑		SS 62 della Cisa	16,90	1,20	35,20	16:26	16:25	16:24	
MS		Aulla			SS 665	18,20	1,30	33,90	16:28	16:27	16:26	
MS		Aulla Stazione			Via Giovanni Paolo II	19,30	1,10	32,80	16:30	16:28	16:27	
MS					SS 63 Valico del Cerreto	20,40	1,10	31,70	16:32	16:30	16:29	
MS		Pallerone	↑		SS 63 Valico del Cerreto	22,70	2,30	29,40	16:35	16:34	16:32	TV - PALLERONE
MS		Serricciolo	↑		SS 63 Valico del Cerreto	25,80	3,10	26,30	16:40	16:38	16:36	
MS		Fivizzano	↑		SS 63 Valico del Cerreto	26,40	0,60	25,70	16:41	16:39	16:37	
MS		Soliera			SP 17	29,20	2,80	22,90	16:46	16:43	16:41	
MS		Posara			SP 17	34,40	5,20	17,70	16:54	16:51	16:49	
MS		Centro Storico			Via Umberto I	36,20	1,80	15,90	16:57	16:54	16:51	
MS					Via Roma	36,40	0,20	15,70	16:57	16:54	16:52	
MS		Fivizzano	↑		Via Roma	36,80	0,40	15,30	16:58	16:55	16:52	GPM - FIVIZZANO
MS					SS 63 Valico del Cerreto	37,00	0,20	15,10	16:58	16:55	16:52	
MS		Cormezzano	↑		SS 63 Valico del Cerreto	42,30	5,30	9,80	17:06	17:03	17:00	
MS		Soliera			SP 17	44,50	2,20	7,60	17:10	17:06	17:03	
MS		Posara			SP 17	49,70	5,20	2,40	17:18	17:14	17:11	
MS		Centro Storico			Via Umberto I	51,50	1,80	0,60	17:21	17:17	17:13	
MS					Via Roma	51,70	0,20	0,40	17:21	17:17	17:13	
MS		FIVIZZANO			Via Roma	52,10	0,40	0,00	17:22	17:18	17:14	ARRIVO

7 Settembre 2025

04



LA SPEZIA



TERRE DI LUNI



→ 9:15
9:30



ARRIVO 11:53
12:09

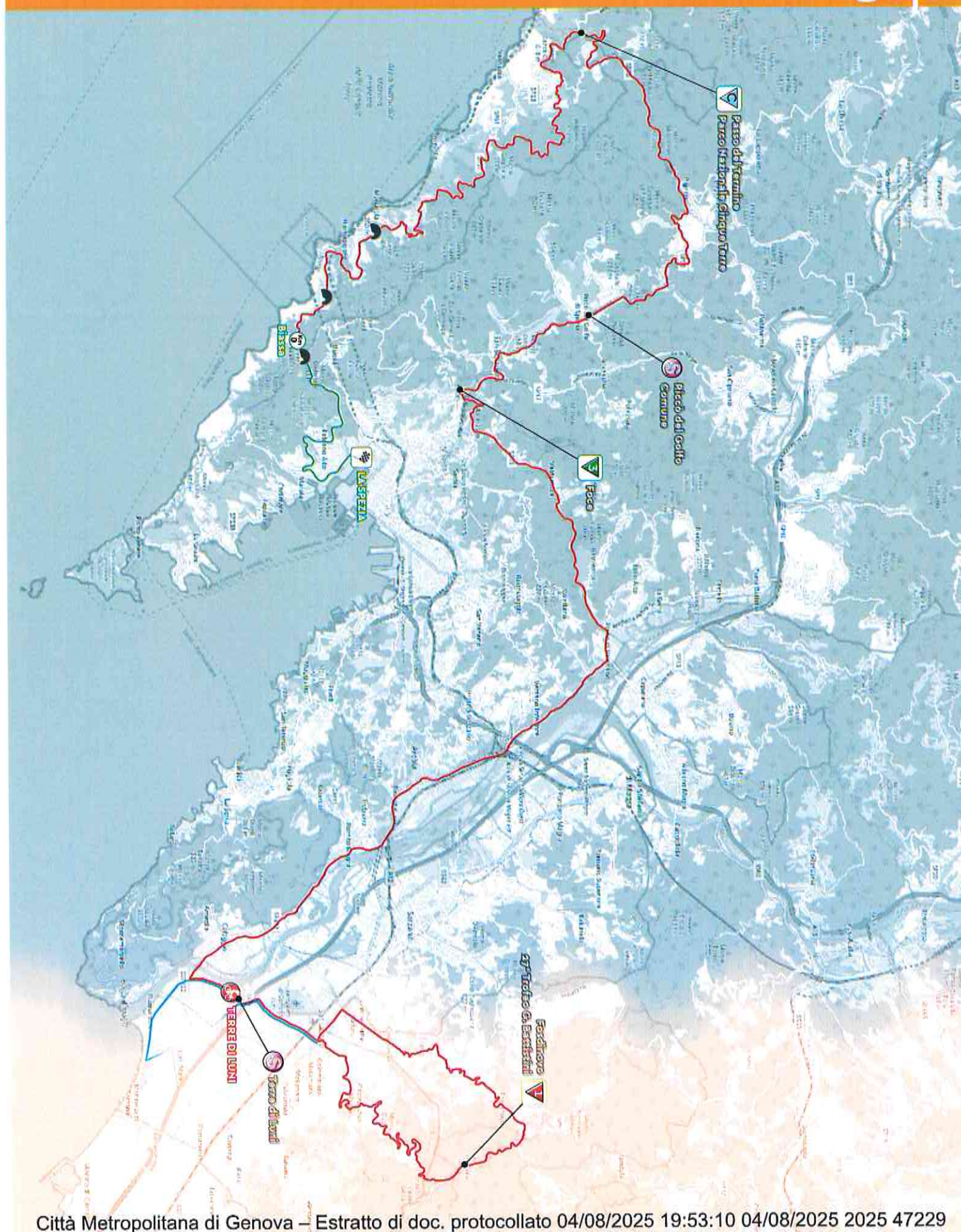


100,70 Km



★★★★★

Lunigiana Terra di confine,
Natura infinita



LA SPEZIA >> TERRE DI LUNI

Domenica | 07 Settembre | 100,7 Km

04

Pr	Comune	Località	Dir.	Ev.	Strada	km TOTALI	km PARZ.	km all' ARRIVO	Marcia 3h/h	Marcia 4h/h	Marcia 42h	Note
SP	LA SPEZIA	Stadio Picco			SP 530, Via delle Cinque Terre				09:15	09:15	09:15	Trasferimento di 8.200 Km
SP	La Spezia	Blausa			Via delle Cinque Terre	0	0,00	100,70	09:30	09:30	09:30	PARTENZA UFFICIALE
SP	Riomaggiore		↑		SP 370 - Via delle Cinque Terre	0,10	0,10	100,60	09:30	09:30	09:30	
SP			↑		SP 370 - Via delle Cinque Terre	1,40	1,30	99,30	09:32	09:32	09:32	Tunnel (313 m)
SP			↑		SP 370 - Via delle Cinque Terre	4,80	3,40	95,90	09:37	09:37	09:36	
SP			↑		SP 370 - Via delle Cinque Terre	5,60	0,80	95,10	09:38	09:38	09:38	Tunnel (264 m)
SP			↑		SP 51	6,30	0,70	94,40	09:39	09:39	09:39	
SP		Volatra	↑		SP 51	8,60	2,30	92,10	09:43	09:42	09:42	
SP	Vernazza		↑		SP 51	10,10	1,50	90,60	09:45	09:45	09:44	
SP		Fornacchi	↑		SP 51	13,00	2,90	87,70	09:50	09:49	09:48	
SP		Borella	↑		SP 51	17,20	4,20	83,50	09:57	09:55	09:54	
SP	Monterosso al Mare	Passo del Termine	↑		SP 38	20,90	3,70	79,80	10:03	10:01	09:59	GPM - PARCO NAZIONALE 5 TERRE
SP	Pignone		↑		SP 38	22,20	1,30	78,50	10:05	10:03	10:01	
SP	Vernazza		↑		SP 38	23,00	0,80	77,70	10:06	10:04	10:02	
SP	Pignone		↑		SP 38	23,30	0,30	77,40	10:06	10:04	10:03	
SP		Pignone	↑		SP 38	28,20	4,90	72,50	10:14	10:12	10:10	
SP	Beverino		↑		SP 38	28,70	0,50	72,00	10:15	10:13	10:11	
SP		Trezzo	↑		SP 38	30,00	1,30	70,70	10:17	10:15	10:12	
SP	Riccò del Golfo		↑		SSI Aurelia	32,40	2,40	68,30	10:21	10:18	10:16	
SP		Riccò del Golfo	↑		SSI Aurelia	34,80	2,40	65,90	10:24	10:22	10:19	TV - SEDE COMUNE
SP		San Benedetto	↑		SSI Aurelia	38,00	3,20	62,70	10:30	10:27	10:24	
SP			↑		SP 17	38,30	0,30	62,40	10:30	10:27	10:24	
SP			↑		SP 17	38,40	0,10	62,30	10:30	10:27	10:24	
SP	La Spezia		↑		SP 17	39,00	0,60	61,70	10:31	10:28	10:25	
SP			↑		SP 15	39,70	0,70	61,00	10:32	10:29	10:26	
SP		Foce	↑		SP 15	40,30	0,60	60,40	10:33	10:30	10:27	GPM - FOCE
SP		San Rocco	↑		SP 15	41,50	1,20	59,20	10:35	10:32	10:29	
SP	Follo		↑		SP 15	43,50	2,00	57,20	10:38	10:35	10:32	
SP		Valdurasca	↑		SP 15	44,00	0,50	56,70	10:39	10:36	10:32	
SP	Vezzano Ligure	Piano di Folto	↑		SP 10	48,70	4,70	52,00	10:46	10:43	10:39	
SP		Piano di Valeriano	↑		SS 330	49,40	0,70	51,30	10:48	10:44	10:40	
SP		Bottagna	↑		SP 10	50,00	0,60	50,70	10:48	10:45	10:41	
SP		Fornola	↑		SSI Aurelia	52,90	2,90	47,80	10:53	10:49	10:45	
SP	Arcola		↑		SSI Aurelia	53,70	0,80	47,00	10:54	10:50	10:46	
SP		Ponte di Arcola	↑		SSI Aurelia	55,50	1,80	45,20	10:57	10:53	10:49	
SP			↑		SP 331 - Via Provinciale	57,70	2,20	43,00	11:01	10:56	10:52	
SP			↑		SP 331 - Via Provinciale	58,20	0,50	42,50	11:01	10:57	10:53	Rotonda Basko
SP		Romito Magra	↑		Via Provinciale SP 432	58,60	0,40	42,10	11:02	10:57	10:53	
SP	Lerici	Senato	↑		Via Provinciale SP 432	60,20	1,60	40,50	11:05	11:00	10:56	
SP	Ameglia		↑		Via Provinciale SP 432	61,80	1,60	38,90	11:07	11:02	10:58	
SP			↑		Via Alta	64,30	2,50	36,40	11:11	11:06	11:01	
SP	Sarzana		↑		Via Alta	65,10	0,80	35,60	11:12	11:07	11:03	
SP		Terre di Luni	↑		Via Alta	65,70	0,60	35,00	11:13	11:08	11:03	TV - TERRE DI LUNI
SP			↑		Viale XXV Aprile	65,80	0,10	34,90	11:13	11:08	11:04	
SP			↑		Via Alta Nuova	66,30	0,50	34,40	11:14	11:09	11:04	
SP			↑		SSI Aurelia	68,20	1,90	32,50	11:17	11:12	11:07	
SP	Castelnuovo Magra		↑		Via Provinciale	68,30	0,10	32,40	11:17	11:12	11:07	
SP		Castelnuovo Magra	↑		Via Tra le Mura	71,70	3,40	29,00	11:23	11:17	11:12	
SP			↑		SP 23 - Provinciale	72,30	0,60	28,40	11:24	11:18	11:13	
SP		Vallecchia	↑		SP 23 - Provinciale	74,80	2,50	25,90	11:28	11:22	11:16	
MS	Fosdinovo		↑		SP 73	78,00	3,20	22,70	11:33	11:27	11:21	
MS			↑		SP 73	78,50	0,50	22,20	11:33	11:27	11:22	
MS	Fosdinovo		↑		SP 73	78,80	0,30	21,90	11:34	11:28	11:22	GPM - 27° TROFEO GRAZIANO BATTISTINI
MS	Monteromano		↑		SP 72 - Via di Fosdinovo	80,70	1,90	20,00	11:37	11:31	11:25	
MS			↑		SP 72 - Via di Fosdinovo	81,80	1,10	18,90	11:39	11:32	11:26	
MS	Caniparola		↑		SP 72 - Via Caniparola	88,80	7,00	11,90	11:50	11:43	11:36	
MS			↑		SP 72 - Via Malaspina	90,30	1,50	10,40	11:52	11:45	11:39	Incrocio via Melara
MS			↑		SSI Aurelia	90,40	0,10	10,30	11:52	11:45	11:39	
SP	Castelnuovo Magra		↑		SSI Aurelia	91,20	0,80	9,50	11:54	11:46	11:40	
SP	Sarzana	San Lazzaro	↑		Via Alta Nuova	91,50	0,30	9,20	11:54	11:47	11:40	
SP			↑		Viale XXV Aprile	93,40	1,90	7,30	11:57	11:50	11:43	
SP		Luni Mare	↑		Viale XXV Aprile	96,00	2,60	4,70	12:01	11:54	11:47	
SP			↑		Viale Litoranea	96,80	0,80	3,90	12:02	11:55	11:48	
SP	Ameglia		↑		Viale Litoranea	97,30	0,50	3,40	12:03	11:55	11:49	
SP			↑		Via Alta	99,30	2,00	1,40	12:06	11:58	11:51	
SP	Sarzana		↑		Via Alta	100,10	0,80	0,60	12:08	12:00	11:53	
SP		TERRE DI LUNI	↑		Via Alta	100,70	0,60	0,00	12:09	12:01	11:53	ARRIVO