



TRIATHLON OLIMPICO INTERNAZIONALE "Città di Recco" XVIII Edizione

RECCO (GE) SABATO 12 E DOMENICA 13 LUGLIO 2025

PROGRAMMA GARA

SABATO 12 LUGLIO

10:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
12:00 – Apertura Zona Cambio Aquathlon
12:30 – Chiusura distribuzione pacchi gara Aquathlon
12:45 – Chiusura Zona Cambio Aquathlon
13:00 – Partenza Gara Aquathlon
16:00 – Premiazioni Aquathlon

DOMENICA 13 LUGLIO

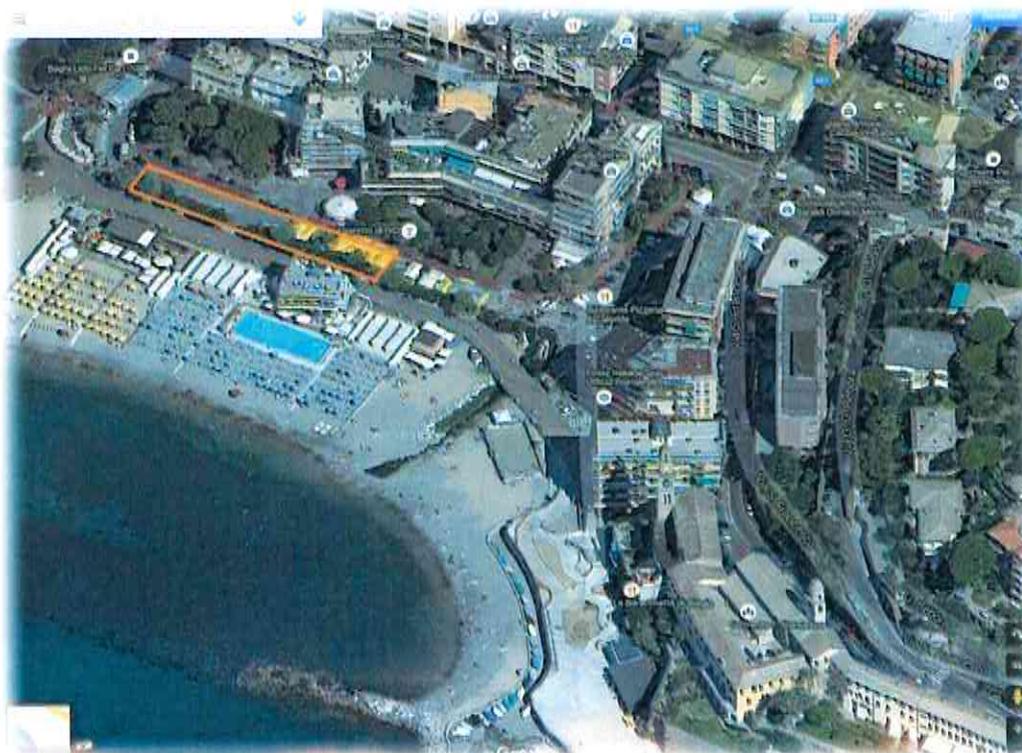
09:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
11:00 – Apertura zona cambio Triathlon
12:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara
12.40 – Chiusura zona cambio
13.00 – Partenza prima batteria Triathlon
16.30 – Premiazione

ISCRIZIONI

Sul sito www.quality.it attraverso il portale **ENDU**

ZONA CAMBIO

Location Zona Cambio presso Lungomare Bettolo



FLUSSI ZONA CAMBIO (fino a 600 posti bici)

QUALITRY A.S.D. – C.so Moncalieri 466/14 – 10133 TORINO – Tel. +393209371708 – C.F. 97812720015
www.quality.it

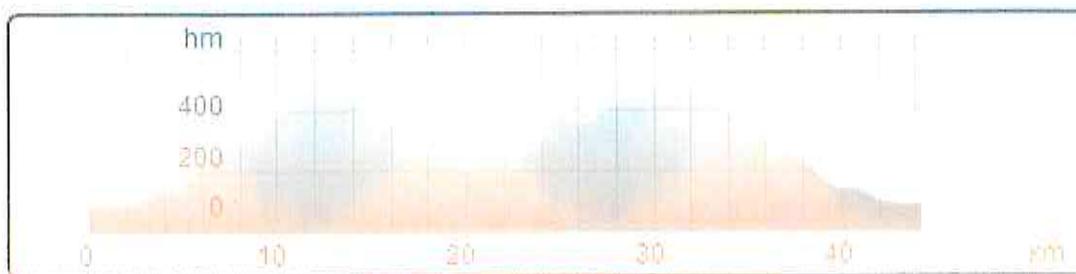
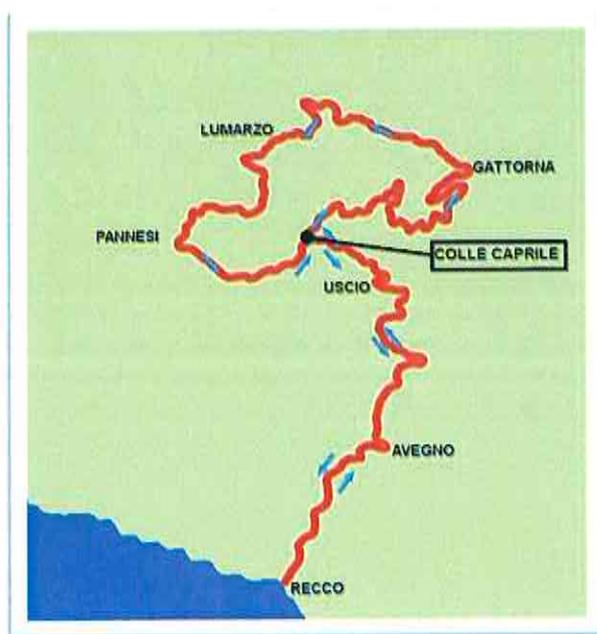
**PERCORSI AQUATHLON
RUN 2,5 km**



SWIM (1000 mt)



**PERCORSI TRIATHLON
SWIM (1.500 mt)**





RUN multilaps 2,5 km



STRADA	Orario PRIMO	Orario ULTIMO
Inizio frazione ciclistica Recco GE	13:20	13:55
Strada Provinciale 333 Recco GE	13:21	13:57
Strada Provinciale 333 Avegno GE	13:28	14:08
Strada Provinciale 333 Uscio GE	13:39	14:25
Strada Provinciale 225 Moconesi GE (Fraz. Gattorna)	13:53	14:46
Strada Provinciale 19 Lumarzo GE	14:05	15:05
Strada Provinciale 19 Pannesi GE	14:14	15:19
Strada Provinciale 19 Colle Caprile GE	14:20	15:27
Strada Provinciale 333 Uscio GE	14:23	15:33
Strada Provinciale 333 Avegno GE	14:34	15:49
Fine frazione ciclistica Recco GE	14:35	15:52

TRIATHLON OLIMPICO e AQUATHLON CITTA' DI RECCO" 13 Luglio 2025

DOMENICA 13 LUGLIO

09:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
11.00 – Apertura zona cambio Triathlon
12:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara
12.40 – Chiusura zona cambio
13.00 – Partenza prima batteria Triathlon
16.30 – Premiazione

CICLISMO (44 km su unico giro in senso antiorario, dislivello positivo 950 mt circa)

La Strada Statale 333 dal comune di Recco al comune di USCIO si percorre in andata e ritorno ma all'inizio e alla fine del giro. Si tratta di un tratto di strada che in andata si percorre in salita e al ritorno in discesa. Gli orari di partenza sono studiati di modo da evitare che ci siano sovrapposizioni nelle due direzioni, o al limite con isolati casi di atleti estremamente "ritardatari" che data l'ampiezza della strada e il fatto che il NO-DRAFT unito alle partenze scaglionate scongiura ogni possibilità di "incrocio" tra gruppi di atleti.

Dalle analisi dei tempi impiegati nelle edizioni precedenti (la gara è stata anche Campionato Italiano Assoluto nel 2000 e il percorso ciclistico non è mai cambiato, quindi le comparazioni sono attendibili) risulta che il più veloce impiega 1h15' e il più lento 2h00'. Occorre inoltre rilevare che solo un numero inferiore al 5% dei partenti supera 1h50'.



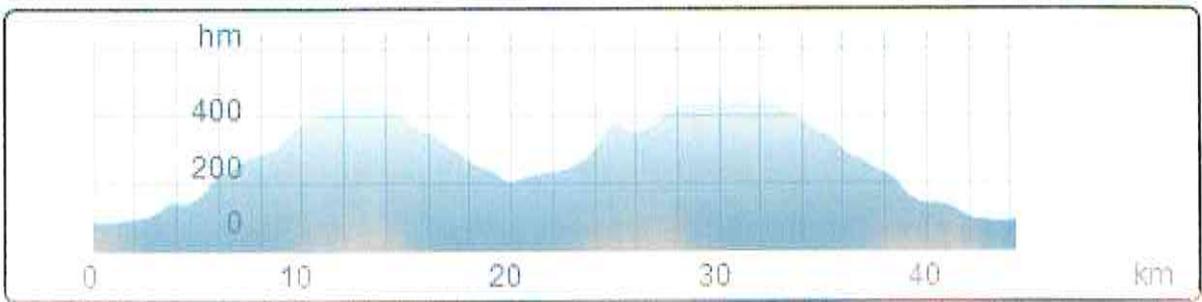
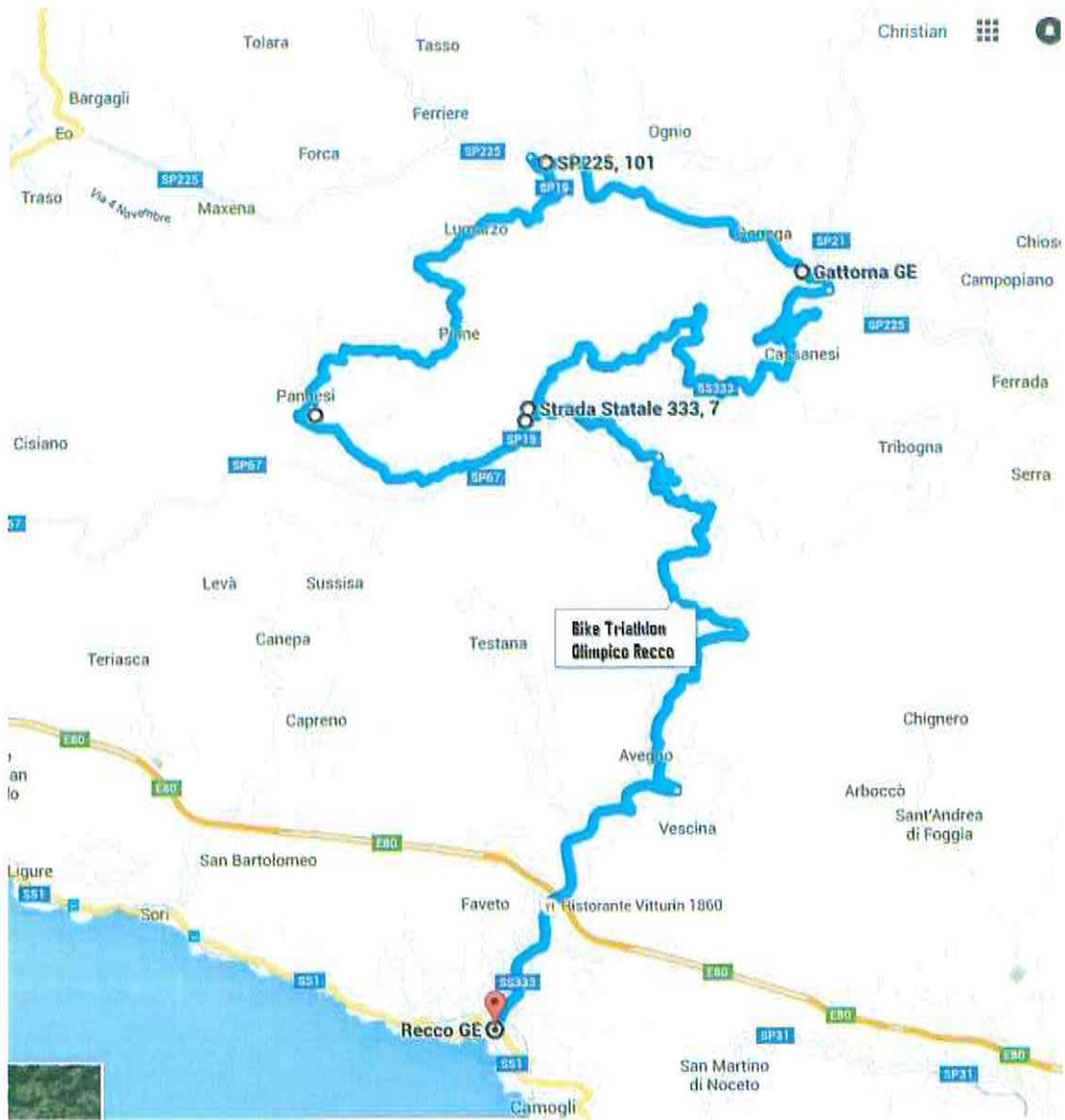




TABELLA DI MARCIA BIKE

Ipotizzando le partenze in 2 batterie con distacchi di 5' lo sviluppo sul percorso, dopo la frazione natatoria sarebbe il seguente:

STRADA	Orario PRIMO	Orario ULTIMO
Inizio frazione ciclistica Recco GE	13:20	13:55
Strada Provinciale 333 Recco GE	13:21	13:57
Strada Provinciale 333 Avegno GE	13:28	14:08
Strada Provinciale 333 Uscio GE	13:39	14:25
Strada Provinciale 225 Moconesi GE (Fraz. Gattorna)	13:53	14:46
Strada Provinciale 19 Lumarzo GE	14:05	15:05
Strada Provinciale 19 Pannesi GE	14:14	15:19
Strada Provinciale 19 Colle Caprile GE	14:20	15:27
Strada Provinciale 333 Uscio GE	14:23	15:33
Strada Provinciale 333 Avegno GE	14:34	15:49
Fine frazione ciclistica Recco GE	14:35	15:52